



**Diakonin
Kathrin Beushausen**

An der Kirche 5
27726 Worpsswede
Tel. 04792-96336 / 01525-7616846
Mail: kathrin.beushausen@evlka.de

LIMBO TANZEN

Gegen schlechte Laune und für mehr Bewegung im Wohnzimmer -
der Limbo-Wettbewerb für die ganze Familie!

Jetzt ist die Gelegenheit für alle Eltern, Musik von „früher“ auspacken und den Kindern zu zeigen, wie man sich obercool durch die Wohnung bewegen kann.

Ihr braucht:

- Eine Limbostange, z.B. ein Besenstiel oder ein Zollstock
- Halterungen für die Stange im Haus, auf verschiedenen Ebenen, z.B. Türrahmen, Sühle, Sofaecken, ...
- Oder: Zwei Personen, die die Stange halten und die Höhe ganz praktisch selbst gestalten

So geht's:

- Baut die Limbostange auf einer entspannten Höhe auf
- Dreht die Musik auf
- Versucht nun unter der Limbostange hindurch zu tanzen
Achtung: es darf sich nicht gebückt werden – man muss sich anders verbiegen 😊
- Geschafft? Dann darf die Höhe verstellt werden – es wird immer schwieriger!
- Gegeneinander antreten: Wer wird Familien-Limbo-Sieger 2020?

Viel Spaß beim Tanzen!